









SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
 ACTIVITIES ARE SUBJECT TO CHANGE W/ SHORT NOTICE		Calendar Codes: (D) DINING ROOM (C) CHESAPEAKE (R) RAPPAHANOCK (IR) IN ROOM	1 NEWSLETTERS DELIVERY (IR) 10:30 COFFEE CHAT (D)	2 NEWSLETTERS DELIVERY (IR) 10:30 SINGING FUN (D) <i>PATRIOTIC SONGS</i> 2:00 BINGO (D)	3 NEWSLETTERS DELIVERY (IR) 10:30 COFFEE CHAT (D) 2:00 BIBLE STUDY W/ JIM (D) 	4 INDEPENDENT ACTIVITIES
5 INDEPENDENT ACTIVITIES	6 NEWSLETTERS DELIVERY (IR) 10:30 COFFEE CHAT (D) 2:30 TRIVIA TIME (D)	7 NEWSLETTERS DELIVERY (IR) 10:30 MOVIE MATINEE (D) <i>THE PERFECT STORM</i> 2:00 BINGO (D)	8 NEWSLETTERS DELIVERY (IR) 10:30 COFFEE CHAT (D) 2:30 WINE & CHEESE PARTY(D) 	9 NEWSLETTERS DELIVERY (IR) 10:30 TRAVEL CLUB (D) <i>EGYPT</i> 2:00 BINGO (D)	10 NEWSLETTERS DELIVERY (IR) 10:30 COFFEE CHAT (D) 2:00 BIBLE STUDY W/ JIM (D)	11 INDEPENDENT ACTIVITIES
12 INDEPENDENT ACTIVITIES	13 NEWSLETTERS DELIVERY (IR) 10:30 COFFEE CHAT (D) 2:30 BOWLING GROUP (D)	14 NEWSLETTERS DELIVERY (IR) 10:30 MOVIE MATINEE (D) <i>CHITTY CHITTY BANG BANG</i> 2:00 BINGO (D) 	15 NEWSLETTERS DELIVERY (IR) 10:30 COFFEE CHAT (D) 2:30 RESIDENT COUNCIL W/ LISA WALKER, OMBUDSMAN (D)	16 NEWSLETTERS DELIVERY (IR) 10:30 SINGING FUN (D) <i>LOVE SONGS</i> 2:00 BINGO (D)	17 NEWSLETTERS DELIVERY (IR) 10:30 COFFEE CHAT (D) 2:00 BIBLE STUDY W/ JIM (D)	18 INDEPENDENT ACTIVITIES
19 INDEPENDENT ACTIVITIES  	20 NEWSLETTERS DELIVERY (IR) 10:30 COFFEE CHAT (D) 2:30 TRIVIA TIME (D)	21 NEWSLETTERS DELIVERY (IR) 10:30 MOVIE MATINEE (D) <i>THE NUTTY PROFESSOR 2</i> 2:00 BINGO (D)	22 NEWSLETTERS DELIVERY (IR) 10:30 COFFEE CHAT (D) 2:30 WINE & CHEESE PARTY(D)	23 NEWSLETTERS DELIVERY (IR) 10:30 TRAVEL CLUB (D) <i>VACATION PLACES</i> 2:00 BINGO (D) 	24 NEWSLETTERS DELIVERY (IR) 10:30 COFFEE CHAT (D) 2:00 BIBLE STUDY W/ JIM (D)	25 INDEPENDENT ACTIVITIES
26 INDEPENDENT ACTIVITIES	27 NEWSLETTERS DELIVERY (IR) 10:30 COFFEE CHAT (D) 2:30 WATERMELON FEAST (D)	28 NEWSLETTERS DELIVERY (IR) 10:30 MOVIE MATINEE (D) <i>WE ARE MARSHALLS</i> 2:00 BINGO (D)	29 NEWSLETTERS DELIVERY (IR) 10:30 COFFEE CHAT (D) 2:30 MONTHLY BIRTHDAY CELEBRATION (D)	30 NEWSLETTERS DELIVERY (IR) 10:30 SINGING FUN (D) <i>COWBOY & CAMPFIRE SONGS</i> 2:00 BINGO (D)	 Lancashire NURSING & REHABILITATION CENTER VIS <i>Your best life is our mission.</i>	

SHAWN HANBERRY, ACTING ACTIVITIES DIRECTOR
 ON SITE OFFICE (804) 435-1684 / MAIN OFFICE (757) 595-2273